

## Anforderungen an Yoga-Schulen zur Aufnahme als Mitglied bei der YVO

Eine Mitgliedschaft bei der Yoga Vereinigung Österreich als Yoga-Schule ermöglicht dieser, sowohl Yoga-Lehrer\*innen-Ausbildungen 200+ als auch 500+ anzubieten.

### Definition 200+

Die Yoga-Lehrer\*innen-Ausbildung 200+ umfasst **200 Stunden** von je **60 Minuten** und dauert mindestens **2 Jahre**. Die 200+ Stunden müssen **Kontaktstunden** sein, wobei die unterrichtende Lehrkraft zu 100 % anwesend ist.

### Definition 500+

Die Yoga-Lehrer\*innen-Ausbildung 500+ umfasst **500 Stunden** von je **60 Minuten** und dauert mindestens **4 Jahre**. Die 500+ Stunden müssen **Kontaktstunden** sein, wobei die unterrichtende Lehrkraft zu 100 % anwesend ist.

Für die Aufnahme als Yoga-Schule sind **folgende Voraussetzungen** zu erfüllen:

## 1 Qualifikation der Auszubildenden

### 1.1 Ausbildungsleitung

- Ein/e Yoga-Lehrer\*in hat die fachliche Leitung der Yoga-Schule inne.
- Die/der Schulleiter\*in ist **Voll-Mitglied 500+ der YVO** und weist eine sieben-jährige Yoga-Lehrererfahrung und mehrjährige Leitung von Yoga-Seminaren nach.
- Die Yoga-Ausbildungsleitung nimmt an den regelmäßig stattfindenden Ausbildungsausschüssen der YVO teil.
- Es ist ein Nachweis geeigneter, regelmäßiger Weiterbildungen (mind. 1x jährlich) zu erbringen.

### 1.2 Yoga-Lehrer\*innen

- Die unterrichtenden Yoga-Lehrer\*innen haben selbst eine anerkannte mindestens 500+ Yoga-Lehrer\*innen-Ausbildung.
- **Die/der Yoga-Lehrer\*in muss Voll-Mitglied 500+ der YVO sein.**
- Es ist ein Nachweis geeigneter, regelmäßiger Weiterbildungen (mind. 1x jährlich) zu erbringen.

### 1.3 Referent\*innen

- Es können eine oder mehrere Yoga-Lehrer\*innen oder Referent\*innen den Yoga-Unterricht leiten.
- Referent\*innen müssen für einzelne Spezialfächer, wie z.B. Anatomie, keine Yoga-Lehrer\*innen-Ausbildung besitzen. Jedoch ist eine mehrjährige Yoga-Erfahrung wünschenswert und eine in dem speziellen Fachgebiet ausgewiesene Qualifikation, z.B. Medizin, erforderlich.

## 2 Vorlage eines Ausbildungskonzeptes

Folgende Unterlagen sind vorzulegen:

- Ein detaillierter Lehrplan mit Angabe der Ausbilder\*innen und Referent\*innen.
- Eine Auflistung der Fachgebiete und Schwerpunkte mit Anzahl der Fachgebiete.
- Das Ausbildungskonzept beinhaltet das Kernprogramm und nennt die Yoga-Ausrichtung, z.B. Hatha Yoga, Raja Yoga, usw.
- Erfordernis der Übungspraxis und des Unterrichtspraktikums.
- Die maximale Teilnehmer\*innenzahl pro Ausbildungsgruppe ist 20 Personen.

## 3 Ausbildungskandidat\*innen

- Die Kandidat\*innen weisen bei Beginn der Ausbildung eine mindestens dreijährige Yogapraxis nach. Begründete Ausnahmen sind unter Umständen möglich.
- Der/die Ausbildungs-Leiter\*in vergewissert sich vor Ausbildungsbeginn, dass die Kandidat\*innen in physischer und psychischer Hinsicht geeignet sind, eine Yoga-Lehrer\*innen-Ausbildung ohne Schaden zu nehmen absolvieren zu können.

## 4 Aufnahme als Yoga-Schule – Prozedere

1. Ansuchen um Aufnahme
2. Unterbreitung der Vertragsvorlage an den/die Aufnahmewerber\*in durch die YVO
3. Praxis-Präsentation des Yoga-Unterrichts des/der Aufnahmewerber\*in
4. Persönliches Gespräch mit der Ausbildungsleitung über den Standard der aufnahmewerbenden Yoga-Schule
5. Vertragsunterzeichnung

Wien, Oktober 2021

• [www.yoga-vereinigung.at](http://www.yoga-vereinigung.at) •